

# Lista di controllo

## Il problema delle tossicodipendenze sul posto di lavoro



### Nella vostra impresa esistono problemi con sostanze che creano dipendenza?

Molti di voi diranno: «No, non da noi!» È però un dato di fatto che in Svizzera il 5–10 per cento in media dei lavoratori ha problemi di dipendenza. Provate a fare questo calcolo per la vostra azienda e vedete cosa ottenete.

L'assunzione di sostanze che creano dipendenza (alcool, hashish, eroina, diversi medicinali\*) prima o durante il lavoro aumenta il rischio di infortunio.

Ecco i pericoli principali:

- riduzione della capacità percettiva e di reazione
- sopravvalutazione delle proprie capacità
- problemi di salute

Con la presente lista di controllo potete individuare meglio queste fonti di pericolo.

\* Il problema del «tabagismo» verrà trattato in una lista di controllo a parte. (Codice: 67034.i).

Su questa pagina sono elencate le domande che vi aiuteranno ad individuare le persone con problemi di dipendenza e a capire quali sono le condizioni di lavoro che ne favoriscono l'insorgenza.

**Più numerose sono le domande cui rispondete con  «sì» o  «in parte», più è probabile che anche da voi esistano problemi del genere.**

## Sintomi

|   |   |   |
|---|---|---|
| 1 | Esistono da voi collaboratori che hanno di tanto in tanto l'alito alcolico o lo sguardo assente, annebbiato?                                | <input type="checkbox"/> sì<br><input type="checkbox"/> in parte<br><input type="checkbox"/> no |
| 2 | Avete collaboratori che ogni giorno si assentano brevemente dal luogo di lavoro senza un motivo plausibile?                                 | <input type="checkbox"/> sì<br><input type="checkbox"/> in parte<br><input type="checkbox"/> no |
| 3 | Avete collaboratori che si ammalano o si infortunano con una certa frequenza?   | <input type="checkbox"/> sì<br><input type="checkbox"/> in parte<br><input type="checkbox"/> no |
| 4 | Avete collaboratori che fanno registrare enormi sbalzi di rendimento con un calo a lungo termine della qualità e della quantità del lavoro? | <input type="checkbox"/> sì<br><input type="checkbox"/> in parte<br><input type="checkbox"/> no |
| 5 | Avete collaboratori particolarmente lunatici e frequentemente irritati?   | <input type="checkbox"/> sì<br><input type="checkbox"/> in parte<br><input type="checkbox"/> no |
| 6 | Avete collaboratori che il mattino danno l'impressione di essere estremamente affaticati e di avere la mente offuscata?                     | <input type="checkbox"/> sì<br><input type="checkbox"/> in parte<br><input type="checkbox"/> no |
| 7 | Esistono scorte d'alcolici o «depositi» nascosti con bottiglie vuote (cassetti, armadi per vestiario, librerie)?                            | <input type="checkbox"/> sì<br><input type="checkbox"/> in parte<br><input type="checkbox"/> no |



**Nota:** ognuno di questi sintomi **può** evidenziare un problema di dipendenza. Possono però esserci anche altre cause. Non si deve quindi trarre conclusioni avventate. Solo una persona competente (soprattutto un medico) può giudicare se un collaboratore soffre di dipendenza da una sostanza qualsiasi.

## Condizioni di lavoro che favoriscono la dipendenza

|    |  |   |
|----|--|---|
| 8  | Esistono posti di lavoro esposti al calore e alla polvere?   | <input type="checkbox"/> sì<br><input type="checkbox"/> in parte<br><input type="checkbox"/> no |
| 9  | Esistono posti di lavoro che prevedono attività normalmente stressanti e frenetiche o monotone e noiose?                               | <input type="checkbox"/> sì<br><input type="checkbox"/> in parte<br><input type="checkbox"/> no |
| 10 | Esistono posti di lavoro con orari di lavoro piuttosto irregolari (lavori a turno)?  | <input type="checkbox"/> sì<br><input type="checkbox"/> in parte<br><input type="checkbox"/> no |
| 11 | Esistono posti di lavoro che sfuggono quasi completamente al controllo sociale (uffici individuali, lavori da solo, servizio esterno)? | <input type="checkbox"/> sì<br><input type="checkbox"/> in parte<br><input type="checkbox"/> no |

Qui di seguito troverete utili indicazioni sulle misure che potrebbero ridurre la probabilità di avere problemi di dipendenza nella vostra azienda.

**Se alle seguenti domande rispondete con  «no» oppure  «in parte», occorre adottare le necessarie contromisure.**

Annotate sul retro le misure da adottare.

## Bevande

12 La mensa offre solo bevande analcoliche e l'accesso alle sostanze che creano dipendenza, specialmente l'alcool, è reso difficile all'interno dell'azienda?

- sì  
 in parte  
 no

13 L'azienda mette gratuitamente a disposizione bevande analcoliche (the, brodo, acqua minerale) sui posti di lavoro dove regnano condizioni difficili (calore, polvere, ecc.)?

- sì  
 in parte  
 no

## Regolamenti chiari

14 Sul lavoro è vietato il consumo di sostanze che creano dipendenza?

- sì  
 in parte  
 no

15 I collaboratori che si presentano alticci sul luogo di lavoro, mettendo così in pericolo se stessi o altri, vengono esclusi dal processo lavorativo?

- sì  
 in parte  
 no

16 Esiste nella vostra azienda un regolamento per il consumo di sostanze che creano dipendenza e per il comportamento da adottare nei confronti delle persone che manifestano tale problema?

- sì  
 in parte  
 no

(Regolamento aziendale: p. es. divieto di droghe illegali nell'azienda, in parte offerta d'aiuto, ulteriore pagamento del salario, quando ricorrere al licenziamento, ecc.)?

17 Ai collaboratori vengono comunicati e motivati questi regolamenti?

- sì  
 in parte  
 no

18 Si provvede a controllare e, se necessario, a imporre l'osservanza di questi regolamenti?

- sì  
 in parte  
 no

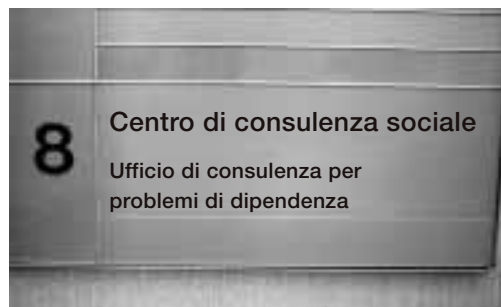
## Contatto con le persone coinvolte

19 Si parla con le persone coinvolte e si cerca di convincerle a farsi curare da uno specialista?

- sì  
 in parte  
 no

20 Le persone coinvolte possono essere sicure di non perdere il posto di lavoro se acconsentono ad iniziare e a portare a termine una cura?

- sì  
 in parte  
 no



Bevande analcoliche calde e fredde in prossimità dei posti di lavoro.

Per ulteriori consigli e informazioni rivolgersi a: ISPA – Istituto svizzero di prevenzione dell'alcolismo e altre tossicomanie, Casella postale 870, 1001 Losanna, telefono 021-321 29 11

Potete ottenere una lista dei mezzi d'informazione Suva sul tema della presente lista di controllo sotto il codice 77040.i. Si possono ordinare opuscoli, strumenti didattici, cartelli e un video. Per l'indirizzo vedere sul retro.

**Pianificazione delle misure: Il problema delle tossicodipendenze sul poste di lavoro**

| N. | Misure da adottare | Termine | Incaricato | Liquidato |       | Osservazione | Controllato |       |
|----|--------------------|---------|------------|-----------|-------|--------------|-------------|-------|
|    |                    |         |            | Data      | Visto |              | Data        | Visto |
|    |                    |         |            |           |       |              |             |       |
|    |                    |         |            |           |       |              |             |       |
|    |                    |         |            |           |       |              |             |       |
|    |                    |         |            |           |       |              |             |       |
|    |                    |         |            |           |       |              |             |       |
|    |                    |         |            |           |       |              |             |       |
|    |                    |         |            |           |       |              |             |       |
|    |                    |         |            |           |       |              |             |       |
|    |                    |         |            |           |       |              |             |       |
|    |                    |         |            |           |       |              |             |       |
|    |                    |         |            |           |       |              |             |       |
|    |                    |         |            |           |       |              |             |       |
|    |                    |         |            |           |       |              |             |       |
|    |                    |         |            |           |       |              |             |       |
|    |                    |         |            |           |       |              |             |       |
|    |                    |         |            |           |       |              |             |       |
|    |                    |         |            |           |       |              |             |       |
|    |                    |         |            |           |       |              |             |       |
|    |                    |         |            |           |       |              |             |       |

Data del ricontrollo: \_\_\_\_\_ (Raccomandazione: ogni due anni)

**Avete delle domande? Contattateci; per informazioni: telefono 041 419 60 33  
per ordinazioni: telefono 041 419 58 51, fax 041 419 59 17**