



*Ministero del Lavoro  
e delle Politiche Sociali*

*Consigliere Provinciali di Parità  
Lucca*

Azienda USL Viareggio  
Dipartimento di Prevenzione  
Servizio di Prevenzione, Igiene e Sicurezza nei Luoghi di Lavoro

in collaborazione con

Consigliera di Parità della Provincia di Lucca

# La valutazione dei rischi per la salute in gravidanza e puerperio nel settore dell'acconciatura

**Premio Inform@zione 2008 miglior contributo sul tema**

*"Il processo di valutazione del rischio"*

*6° Rassegna Concorso dei prodotti per l'informazione*

*e la formazione alla salute e sicurezza nel lavoro - Modena, 8 ottobre 2008*

---

## SOMMARIO

---

Introduzione	pag. 3
La valutazione dei rischi	“ 3
Lavaggio dei capelli	“ 5
Taglio dei capelli	“ 6
Messa in piega con phon o bigodini	“ 7
Colorazione	“ 8
Decolorazione (colpi di sole o meches)	“ 9
Decolorazione	“ 10
Arricciatura permanente	“ 11
Stiramento permanente	“ 12
Manicure	“ 13
Pedicure	“ 14
Altre attività: pulizia, reception	“ 15
Bibliografia	“ 15

---

Ideazione e realizzazione:  
Dott. Lucia Bramanti, Dott. Paolo Saccardi  
Servizio di Prevenzione, Igiene e Sicurezza (PISLL)  
AUSL 12 Viareggio  
e Dott. Cinzia Di Pede PISLL AUSL 5 Pisa



---

## Introduzione

Il libretto fornisce un aiuto ai titolari di attività di acconciatura e ai medici competenti per analizzare i fattori di rischio presenti nel settore che possono provocare danni alla salute durante la gravidanza ed il puerperio e per prendere le cautele necessarie per le lavoratrici.

La normativa di tutela della maternità prevede infatti che durante la gravidanza la donna possa continuare a lavorare solo in condizioni ambientali e professionali sicure; quando ciò non è possibile, il datore di lavoro la deve allontanare dal posto di lavoro per tutto il periodo della gravidanza ed in alcuni casi fino all'età di 7 mesi del bambino.

### La valutazione dei rischi

Il settore dell'acconciatura nel periodo della gravidanza e del puerperio non può essere di per sé ritenuto sicuro o pericoloso, poiché le condizioni lavorative variano per l'elevato contenuto artigianale dell'attività.

Per tale motivo sono state analizzate le principali operazioni lavorative tipiche del settore, generalmente effettuate in ogni tipo di negozio, evidenziandone i rischi per la salute, i conseguenti divieti e le accortezze necessarie per garantire la sicurezza della lavoratrice gestante e puerpera.

In Italia le normative vietano di esporre le lavoratrici durante la gravidanza ed il puerperio ad alcuni fattori di rischio.

In questo settore i divieti riguardano:

- **agenti chimici** (allegato C, gruppo agenti chimici, lettere "a", "b", "f" dell'art. 11 del D.Lgs. 151/2001)
- **lavori che comportano una stazione in piedi** per più di metà dell'orario di lavoro (allegato A lettera G art. 11 del D.Lgs. 151/2001 e circolare del Ministero dell'Industria)
- **posture incongrue o affaticanti, fatica fisica** (allegato A lettera G e allegato C lettera "g" art. 11 del D.Lgs. n.151/2001)
- **movimenti ripetitivi dell'arto superiore** (Titolo VI D.Lgs. 81/2008)

- **radiazioni non ionizzanti** (allegato C, gruppo agenti fisici, lettera “e” dell’art. 11 del D.Lgs. 151/2001). Gli asciugacapelli professionali producono campi elettromagnetici di grandezza variabile tra 3 e 25 microTesla
- **agenti biologici** (allegato B, lettera “b” e allegato C, gruppo agenti biologici, del D.Lgs. 151/2001)

Il datore di lavoro, supportato dallo staff di prevenzione aziendale previsto dal D.Lgs. 81/2008 (Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione Aziendale, Medico Competente, Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza) potrà trarre dal documento spunti ed analogie con la propria situazione lavorativa e comportarsi di conseguenza.

Nelle pagine seguenti sono rappresentati in modo schematico, per ciascuna attività effettuata nel settore, le operazioni, le sostanze utilizzate, i fattori di rischio, i possibili danni alla salute e le soluzioni da adottare per la lavoratrice durante la gravidanza ed il puerperio.

Le Unità Funzionali di Prevenzione, Igiene e Sicurezza nei Luoghi di Lavoro delle Aziende UUSSLL di competenza territoriale, i cui indirizzi e recapiti telefonici sono riportati in ultima di copertina, sono a disposizione per attività di assistenza ed informazione specifica.



## Lavaggio dei capelli

OPERAZIONI	FATTORI DI RISCHIO	SOLUZIONI
Lavaggio con shampoo	<b>Chimici:</b> contatto cutaneo ed inalazione di prodotti coloranti, decoloranti, stiranti, perossido di idrogeno.	<b>Durante la gravidanza</b> Attività possibile escludendo le operazioni di risciacquatura di teste trattate con coloranti, decoloranti e stiranti e quelle di fissaggio, in modo discontinuo, per non più di 4 ore su una giornata lavorativa di 8 ore alternando la posizione seduta e quella in piedi.
Frizione con balsamo		Da valutare, con l'avanzare della gravidanza, i disagi provocati dalla posizione flessa in avanti al lavatesta.
Uso di cachès coloranti		
Fissaggio con liquido per contropermanenti	<b>Posturali:</b> attività in stazione eretta prolungata con flessione protratta in avanti del rachide.	
Risciacquatura di teste precedentemente trattate con colore, decolorante, stirante	<b>Infettivi:</b> parassiti del cuoio capelluto.	



### **Durante il puerperio**

Attività possibile per tutto l'orario di lavoro, escludendo le operazioni di risciacquatura di teste trattate con coloranti, decoloranti, stiranti e quelle di fissaggio.

### Sostanze chimiche

**Shampoo:** tensioattivi, acidi (citrico, tartarico, adipico, fosforico) e loro sali, formaldeide, biocidi e prodotti antiparassitari.

**Tinture:** sali di cobalto, Zammino 2,4,5, nitrofenolo, CI Blu disperso 1, D&C red n.9

**Prodotti vari:** sali di ammonio quaternario, bromato di Na, solfiti di Na, acidi (citrico, tartarico, fosforico), perossido di idrogeno a vari volumi.

### Effetti sulla salute

Irritazione e sensibilizzazione cutanea, dermatiti detritive, irritative ed allergiche.

Irritazione delle prime vie aeree, asma allergico. Disagi da ridotta tolleranza ad odori acuti/iperosmia. Difficoltà del ritorno venoso arti inferiori con possibili edemi perimalleolari e varici. Patologia del rachide cervicale e dorso-lombare.

Pediculosi del capo, tinea capitis.

## Taglio dei capelli

### OPERAZIONI

Taglio con forbici, rasoi o macchinetta

### FATTORI DI RISCHIO

**Posturali:** stazione eretta prolungata con atteggiamento in flessione anteriore del rachide, arti superiori a lungo sollevati, movimenti fini della mano ripetuti e flessione-estensione del polso.

**Infettivi:** parassiti del cuoio capelluto.

### SOLUZIONI

#### **Durante la gravidanza**

Attività possibile, con pause, per non più di 4 ore su una giornata lavorativa di 8 ore.

#### **Durante il puerperio**

Attività possibile senza limitazioni orarie.



### Effetti sulla salute

Difficoltà del ritorno venoso agli arti inferiori con possibili edemi perimalleolari e varici. Patologia del rachide cervicale e dorso-lombare, patologia degli arti superiori da movimenti ripetitivi anche per la maggiore lassità legamentosa durante la gravidanza. Pediculosi del capo, tinea capitis.

## Messa in piega con phon o bigodini

### OPERAZIONI

Montaggio di bigodini su capelli non trattati

Massaggio della cute con frizioni curative, fissative, coloranti

Asciugatura con spazzola e phon

Anzicciatura con ferro

### FATTORI DI RISCHIO

**Posturali:** prolungata stazione eretta con arti superiori sollevati ed atteggiamento del rachide in flessione anteriore, movimenti fini della mano e del polso, sostegno manuale del phon di peso variabile tra i 300 ed i 500 grammi.

**Chimici:** contatto cutaneo con sostanze irritanti e sensibilizzanti.

**Fisici:** campi elettromagnetici di intensità non trascurabili durante l'uso di phon.

### SOLUZIONI

**Durante la gravidanza**  
Attività possibile senza le operazioni di massaggio con frizioni coloranti e fissative, per non più di 4 ore su una giornata lavorativa di 8 ore, mantenendo il phon a distanza di almeno 30 cm dal corpo, tranne nel caso di phon con motore a parete e tubo flessibile: per tale tipo non è necessaria alcuna precauzione.

**Durante il puerperio**  
Attività possibile senza limitazioni orarie, con esonero dall'uso di fissanti e coloranti.

### Sostanze chimiche

Soluzioni ed emulsioni fissative, coloranti, curative contenenti varie sostanze dei gruppi citati.

### Effetti sulla salute

Irritazione e sensibilizzazione cutanea, dermatiti irritative ed allergiche.  
Irritazione delle prime vie aeree, asma allergico.  
Difficoltà del ritorno venoso agli arti inferiori con possibili edemi perimalleolari e varici.  
Patologia del rachide cervicale e dorsolombare, patologia degli arti superiori da movimenti ripetitivi anche per la maggiore lassità legamentosa durante la gravidanza.



## Colorazione

### OPERAZIONI

Preparazione del colore mediante diluizione di polveri, emulsioni o gel

Applicazione del colore con pennello

### FATTORI DI RISCHIO

**Chimici:** contatto cutaneo ed inalazione di sostanze irritanti e sensibilizzanti.

**Posturali:** stazione eretta prolungata ad arti superiori sollevati, movimenti ripetuti del polso.

### SOLUZIONI

**Durante la gravidanza**  
Allontanamento da questo tipo di attività.

**Durante il puerperio**  
Allontanamento da questo tipo di attività.

### Sostanze chimiche

**Tinture:** sali di cobalto, Zamino 2,4,5, nitrofenolo, CI Blu disperso 1, D&C red n.9, diamminotolueni, diamminobenzoni, diamminofenoli, amminofenoli, persolfati, acido tioglicolico, solfito di Na, solventi organici (etanolo, isopropanolo, glicole) idrochinoni, resorcina, alfa-naftolo, ammoniaca, coloranti azoici, xanteni.

**Prodotti vari:** sali di ammonio quaternario, bromato di Na, solfiti di Na, acidi (citrico, tartarico, fosforico), perossido di idrogeno a vari volumi.



### Effetti sulla salute

Irritazione e sensibilizzazione cutanea, dermatiti irritative ed allergiche.

Irritazione delle prime vie aeree, asma allergico.

Difficoltà del ritorno venoso negli arti inferiori con possibili edemi perimalleolari e varici.

Patologia del rachide cervicale e dorso-lombare, patologia degli arti superiori da movimenti ripetitivi anche per la maggiore lassità legamentosa durante la gravidanza.

Possibili effetti teratogeni e mutageni.



---

## Decolorazione (colpi di sole o meches)

---

OPERAZIONI	FATTORI DI RISCHIO	SOLUZIONI
Preparazione della emulsione	<b>Chimici:</b> inalazione e contatto cutaneo con sostanze irritanti/sensibilizzanti.	<b>Durante la gravidanza</b> Allontanamento da questo tipo di attività.
Applicazione con pennello su stagnola e successivo sigillo delle ciocche	<b>Posturali:</b> prolungata stazione eretta ad arti superiori sollevati, movimenti ripetuti del polso.	<b>Durante il puerperio</b> Allontanamento da questo tipo di attività.
Applicazione con macchinetta spandiemulsione		

### Sostanze chimiche

Persolfati di Na, K, e NH<sub>4</sub> in polvere, perborato, sali di ammonio quaternario, tensioattivi anionici, perossido di idrogeno a vari volumi.

### Effetti sulla salute

Irritazione e sensibilizzazione cutanea, dermatiti irritative ed allergiche.

Irritazione delle prime vie aeree, disagi da ridotta tolleranza ad odori acuti ed iperosmia, asma allergico.

Difficoltà del ritorno venoso agli arti inferiori con possibili edemi perimalleolari e varici.

Patologia del rachide cervicale e dorso-lombare, patologia degli arti superiori da movimenti ripetitivi anche per la maggiore lassità legamentosa durante la gravidanza.

## Decolorazione

### OPERAZIONI

Preparazione della emulsione

Applicazione con pennello sui capelli

### FATTORI DI RISCHIO

**Chimici:** contatto cutaneo ed inalazione di sostanze irritanti e sensibilizzanti.

**Posturali:** prolungata stazione eretta ad arti superiori sollevati, movimenti ripetuti del polso.

### SOLUZIONI

**Durante la gravidanza**  
Allontanamento da questo tipo di attività.

**Durante il puerperio**  
Allontanamento da questo tipo di attività.



### Sostanze chimiche

Acido fosforico, solfato di chinino, pirofosfati, acetanilide, fenacetina, solfato orto ossiquinoline, etilene diammino in polvere o veicolo oleoso, perossido di idrogeno a vari volumi.

### Effetti sulla salute

Irritazione e sensibilizzazione cutanea, dermatiti irritative ed allergiche.

Irritazione delle prime vie aeree, disagi da ridotta tolleranza ad odori acuti ed ipersmia, asma allergico.

Difficoltà del ritorno venoso agli arti inferiori con possibili edemi perimalleolari e varici.

Patologia del rachide cervicale e dorso-lombare, patologia degli arti superiori da movimenti ripetuti anche per la maggiore lassità legamentosa durante la gravidanza.

## Arricciatura/permanente

### OPERAZIONI

Montaggio di bigodini su ciocche non trattate

Spugnatura delle ciocche con batuffoli di cotone imbevuti di fissativo

Montaggio di bigodini su ciocche già trattate

### FATTORI DI RISCHIO

**Chimici:** inalazione e contatto cutaneo con sostanze irritanti/sensibilizzanti.

**Posturali:** posizione eretta prolungata ad arti superiori sollevati, movimenti ripetuti del polso.

### SOLUZIONI

#### **Durante la gravidanza**

Applicazione dei bigodini PRIMA dell'uso del liquido fissativo per massimo 4 ore su un turno di 8 ore lavorative.

#### **Durante il puerperio**

Applicazione dei bigodini PRIMA dell'uso del liquido fissativo senza limitazioni di orario.



#### Sostanze chimiche

Sali dell'acido tioglicolico, ammoniaca, tioglicolato di ammonio, acido glicolico.

#### Effetti sulla salute

Irritazione e sensibilizzazione cutanea, dermatiti irritative ed allergiche.

Irritazione delle prime vie aeree, disagio da ridotta tolleranza ad odori acuti, iperosmia, asma allergico.

Difficoltà del ritorno venoso agli arti inferiori con possibili edemi perimalleolari e varici. Patologia del rachide cervicale e dorso-lombare, patologia degli arti superiori da movimenti ripetitivi anche per la maggiore lassità legamentosa durante la gravidanza.

## Stiramento permanente

### OPERAZIONI

Applicazione di emulsioni su ciocche con pettine o pennello

Risciacquo dei capelli

Applicazione di liquido fissativo

Lavaggio dei capelli

### FATTORI DI RISCHIO

**Chimici:** contatto cutaneo ed inalazione di sostanze irritanti e sensibilizzanti.

**Posturali:** posizione eretta prolungata ad arti superiori sollevati, movimenti ripetuti del polso.

### SOLUZIONI

**Durante la gravidanza**  
Allontanamento da questo tipo di attività.

**Durante il puerperio**  
Allontanamento da questo tipo di attività.

### Sostanze chimiche

Paste o emulsioni contenenti sali di ammonio quaternario, bromato di Na, solfiti di Na, acidi (citrico, tartarico, fosforico), perossido di idrogeno a vari volumi.

**Shampoo:** vedi pagina relativa al lavaggio dei capelli.

### Effetti sulla salute

Irritazione e sensibilizzazione cutanea, dermatiti irritative ed allergiche.

Irritazione delle prime vie aeree, disagi da ridotta tolleranza ad odori acuti, iperosmia, asma allergico.

Difficoltà del ritorno venoso agli arti inferiori con possibili edemi perimalleolari e varici.

Patologia del rachide cervicale e dorso-lombare, patologia degli arti superiori da movimenti ripetitivi anche per la maggiore lassità legamentosa durante la gravidanza.



## Manicure (attività collaterale)

OPERAZIONI	FATTORI DI RISCHIO	SOLUZIONI
Taglio delle unghie e rimozione delle cuticole	<b>Biologici:</b> contatto con sangue in seguito a ferite accidentali da taglio o punta con gli strumenti di lavoro.	<b>Durante la gravidanza</b> Allontanamento da questo tipo di attività.
Rimozione ed applicazione di smalto	<b>Chimici:</b> inalazione e contatto cutaneo con sostanze irritanti, sensibilizzanti e tossiche.	<b>Durante il puerperio</b> Allontanamento da questo tipo di attività.



### Sostanze chimiche

Formaldeide, acetone, solventi in smalti e prodotti vari per le unghie.

### Effetti sulla salute

Infezioni trasmesse per via ematica. Irritazione e sensibilizzazione cutanea, irritazione delle prime vie aeree, asma allergico. Possibili effetti mutageni e teratogeni.

## Pedicure (attività collaterale)

OPERAZIONI	FATTORI DI RISCHIO	SOLUZIONI
Taglio delle unghie	<b>Biologici:</b> contatto con sangue in seguito a ferite accidentali da taglio o punta con gli strumenti di lavoro, contatto con batteri o miceti cutanei.	<b>Durante la gravidanza</b> Allontanamento da questo tipo di attività.
Rimozione delle cuticole e delle callosità		
Rimozione ed applicazione di smalto	<b>Posturali:</b> posizione accovacciata mantenuta a lungo.  <b>Chimici:</b> inalazione e contatto cutaneo con sostanze irritanti e sensibilizzanti o tossiche.	<b>Durante il puerperio</b> Allontanamento da questo tipo di attività.

### Sostanze chimiche

Formaldeide, acetone, solventi in smalti e prodotti vari per le unghie.

### Effetti sulla salute

Infezioni trasmesse per via ematica e infezioni o micosi cutanee.

Patologia del rachide cervicale e dorso-lombare.

Irritazione e sensibilizzazione cutanea, irritazione delle prime vie aeree.

Possibili effetti mutageni e teratogeni.



---

## Altre attività lavorative effettuate nei negozi di acconciatura

---

### Pulizia dei locali

Operazione possibile in gravidanza nel conto globale delle 4 ore max di stazione eretta, senza sollevamento di pesi o lavori su scale, ad es. per la pulizia delle vetrine o delle lampade senza utilizzo di prodotti chimici; nessuna limitazione durante il puerperio.

### Reception

Nessuna limitazione né in gravidanza né in puerperio.

---

## Altri possibili rischi di natura ambientale

---

### Esposizione a fumo passivo

Soluzione: divieto di fumo nel locale.

### Malattie trasmissibili per contatto con pubblico di adulti e bambini

Soluzione: verificare copertura vaccinale per rosolia.

---

## BIBLIOGRAFIA

---

- 1) "Occupational Exposures of Hairdressers and Barbers and Personal Use of Hair Colourants", IARC Monographs Series vol.57, 1993
- 2) Kersemackers WM et al: "Reproductive disorders due to chemical exposure among hairdresser" Scand J work Environ Health 1995;21:325-34
- 3) "Elettrosmog e sicurezza: che fare?" Dossier Ambiente suppl. n.46 del Marzo 1999
- 4) "Il D.Lgs 626/1994 normative di sicurezza e buona prassi igienica acconciatori ed estetica" CNA Mantova, incontro del 14 maggio 2001 Porto Mantovano (MN)
- 5) Documento regionale sui rischi da sostanze chimiche in acconciatura, Regione Piemonte, 2001
- 6) Profilo di rischio nel Comparto Acconciatori, ISPESL 2001
- 7) Analisi dei rischi e programma di sorveglianza sanitaria nel comparto dei parucchieri. Regione Lombardia, Luglio 2002
- 8) Zhu JI et al: "Pregnancy outcomes among female hairdressers who participated in the Danish National Birth Cohort" Sc.J. Work, Env. & Health, 2006, 32 (1) 61-66



Finito di stampare nel mese di Gennaio 2009  
dalla Tipografia Tipolito2000 di Lucca



*Per informazioni potete rivolgervi a:*

**Azienda USL 12 Viareggio** - Dipartimento di Prevenzione  
Via Martiri di S. Anna, 13 - Pietrasanta (LU) tel 0584/6058911/12/13  
n.verde 800-235303, fax 0584/6058929  
e-mail: l.bramanti@usl12.toscana.it

**Azienda USL 2 Lucca** - Dipartimento di Prevenzione  
*Zona Piana di Lucca:* Via di Tiglio, 292 fraz. Carraia - Capannori (LU)  
tel. 0583.449216, fax 0583.449088, e-mail: lmdllu@usl2.toscana.it  
*Zona Valle del Serchio:* Presidio "Susie Clarke" Via Letizia, 45  
Bagni di Lucca (LU) tel. 0583.729410 fax 0583.729490  
e-mail: mdlvds@usl2.toscana.it

**Consigliera di Parità della Provincia di Lucca**  
Via S. Giustina, 23 - Lucca  
tel. 0583.433438 fax 0583.433450  
e-mail: consiglieraparita@provincia.lucca.it

Se il libretto non ti serve più, non gettarlo. Regalalo